

# Jüdefeld-Seminare

SEMINARE FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE DER WIRTSCHAFT UND VERWALTUNG

*NEUE HORIZONTE!*

seit 1991

## Erfolg durch überzeugende Körpersprache

### Seminarziele:

Unsere Körpersprache (Kinesik) hat den größten Anteil an unserer Kommunikation. Über die Körpersprache teilen wir unseren Gesprächspartnern\*innen **immer** etwas über uns mit! Eine positive Körpersprache hilft Beziehungen und Situationen positiv zu gestalten. Mit einer positiven Körpersprache sind wir erfolgreicher!

- Wir erkennen die Bedeutung der Körpersprache in unserer Kommunikation.
- Wir lernen positive Körpersprache gezielt einzusetzen und negative Körpersprache bewusst zu vermeiden.
- Wir lernen Gesprächssituationen körpersprachlich professionell vorzubereiten und erhöhen dadurch den Gesprächserfolg.

### Seminarinhalte:

1. Alles ist Kommunikation- warum unsere Körpersprache in der Kommunikation so wichtig ist
2. Die Elemente der positiven Körpersprache
  - Verhaltensdemonstrationen durch den Trainer
  - Paarübungen: Wir werden sensibilisiert für eine positive Körpersprache in der Kontaktsituation
3. Was wir bei unserer Körpersprache vermeiden sollten
  - Verhaltensdemonstrationen durch den Trainer
  - Paarübungen: Wir werden sensibilisiert für eine negative Körpersprache in der Gesprächssituation
4. Positive Wirkung durch Kleidung und Körpersprache erzielen- Tipps
5. Tipps für eine positive Körpersprache
  - bei Begrüßung und Kontaktaufnahme
  - in Verhandlungen
  - in Konfliktsituationen
  - um deeskalierend zu wirken
  - beim Umgang mit schwierigen Gesprächspartnern\*innen
  - Praktische Übungen
  - Verhaltensdemonstrationen durch den Trainer

*Neues Wissen • Erfolge gezielt planen • Hoher Erlebniswert • Noch erfolgreicher werden  
Zahlreiche Übungsmöglichkeiten • Mit Freude lernen • Persönliche Weiterentwicklung  
Sofortige Anwendbarkeit • Unmittelbarer Nutzen • Direkter Praxis Bezug*

# Jüdefeld-Seminare

SEMINARE FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE DER WIRTSCHAFT UND VERWALTUNG

## NEUE HORIZONTE!

seit 1991

2.

6. Wie will ich „ankommen“?! Tipps für eine körpersprachliche Vorbereitung auf eine Gesprächssituation

7. Themen aus dem Kreis der Teilnehmenden

8. **Nachhaltig!** Gezielte Transferberatung und individuelles Feedback für die Teilnehmenden

- Was sind meine wichtigsten Seminarerkenntnisse?
- Was will ich praktisch umsetzen?
- Welche Schwierigkeiten könnten auftreten und wie will ich damit umgehen?
- Wo kann ich mir Unterstützung holen?
- Wann will ich eine Bilanz ziehen?

### **Methoden:**

Kurze Impulsreferate, zahlreiche praktische Übungen sowie die Einzel-, Klein- und Großgruppenarbeit, Analyse von Praxissituationen, Verhaltensdemonstrationen durch den Trainer

### **Zielgruppe:**

Führungskräfte, Mitarbeiter\*innen, die Ihre Körpersprache bewusst positiv gestalten wollen

**Dauer:** 1 Tag

### **Der betriebliche Nutzen dieses Seminars:**

- Wir werden sensibilisiert für die Bedeutung der Körpersprache in unserer Kommunikation
- Wir können unsere Körpersprache bewusst positiv gestalten
- Wir können Gesprächssituationen durch positive Körpersprache erfolgreicher meistern
- Wir bauen unser Verhaltensrepertoire in der Kommunikation aus.

*Neues Wissen • Erfolge gezielt planen • Hoher Erlebniswert • Noch erfolgreicher werden  
Zahlreiche Übungsmöglichkeiten • Mit Freude lernen • Persönliche Weiterentwicklung  
Sofortige Anwendbarkeit • Unmittelbarer Nutzen • Direkter Praxis Bezug*