

# Jüdefeld-Seminare

SEMINARE FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE DER WIRTSCHAFT UND VERWALTUNG

*NEUE HORIZONTE!*

Seit über 30 Jahren

## Überzeugend Auftreten und soziale Kompetenz

### Modul 4

#### **Seminarziele:**

Persönlichkeitsmerkmale wie Kontaktfähigkeit, Selbstsicherheit und überzeugendes Auftreten erweisen sich in zunehmendem Maße als Schlüsselqualifikationen für Erfolg in der Führungsrolle. Die alleinige fachliche Kompetenz reicht häufig nicht mehr aus. Die Teilnehmer\*innen und Teilnehmer werden mit den Prinzipien der Selbstsicherheit vertraut gemacht. Sie lernen mit Hilfe zahlreicher praktischer Übungen selbstbewusst und mit sozialer Sensibilität ihren Gesprächspartnern\*innen zu begegnen. Sie lernen ihre Erfolgs- und Leistungsfähigkeit zu steigern und gezielt an der Entfaltung der eigenen Persönlichkeit zu arbeiten. Besonderer Schwerpunkt wird auf Führungssituationen gelegt.

#### **Seminarinhalte:**

1. Erkennen von persönlichen Stärken und Optimierungsmöglichkeiten
  - Praktische Übungen
2. Wie stelle ich mich meiner Gesprächspartnerin/meinem Gesprächspartner möglichst positiv dar?
  - Praktisches Training
3. 10 Regeln der Selbstsicherheit
4. Wie kann ich eine innere Sicherheit erlangen?
  - Praktische Übungen
5. Wie bewirke ich bei der Gesprächspartnerin/beim Gesprächspartner eine positive Resonanz?
  - Reflexion von Praxissituationen aus den Berufsfeldern der Teilnehmer\*innen
6. Kontakt zu Gesprächspartner\*innen herstellen - auch in schwierigen Situationen
  - Reflexion von Praxissituationen aus den Berufsfeldern der Teilnehmer\*innen
7. Möglichkeiten die eigene Überzeugungskraft zu steigern
  - Körpersprache und Selbstsicherheit- praktische Übungen
8. Die Bedeutung des positiven Denkens für die eigene Überzeugungskraft erleben  
Reflexion von Praxissituationen aus den Berufsfeldern der Teilnehmer\*innen

*Neues Wissen • Erfolge gezielt planen • Hoher Erlebniswert • Noch erfolgreicher werden  
Zahlreiche Übungsmöglichkeiten • Mit Freude lernen • Persönliche Weiterentwicklung  
Sofortige Anwendbarkeit • Unmittelbarer Nutzen • Direkter Praxis Bezug*

# Jüdefeld-Seminare

SEMINARE FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE DER WIRTSCHAFT UND VERWALTUNG

## NEUE HORIZONTE!

Seit über 30 Jahren

2.

9. Die Bedeutung des positiven Denkens für die eigene Überzeugungskraft erleben
  - Reflexion von Praxissituationen aus den Berufsfeldern der Teilnehmer\*innen
10. Techniken um die eigene Ausstrahlung zu verstärken
11. Wie steigere ich mein Einfühlungsvermögen?
12. Was versteht man unter selbstbewusster Zurückhaltung?
13. Nachhaltigkeit! Gezielte Transferberatung
  - Was sind meine wichtigsten Lerninhalte?
  - Was will ich umsetzen?
  - Welche Schwierigkeiten erwarte ich, und wie will ich damit umgehen?
  - Benötige ich Unterstützung? Von wem?
  - Wann will ich eine Bilanz ziehen?

**Methoden:** Kurze Impulsreferate, Klein- und Großgruppen Arbeit, Verhaltensdemonstrationen durch den Trainer und viele praktische Übungen  
Die Teilnehmer\*innen erhalten jeweils vom Trainer ein Feed back zur persönlichen Wirkung bei ihrem Auftreten und zu ihrer sozialen Kompetenz.

**Zielgruppe:** Zukünftige Führungskräfte

**Dauer:** 2 Tage

**Der betriebliche Nutzen des Seminars:**

- Wir werden für die emotionalen Elemente in der Führungsrolle sensibilisiert
- Wir erweitern unsere Verhaltensoptionen in der Führungsrolle
- Wir können die Stärken der eigenen Persönlichkeit in die Führungsrolle einbringen

*Neues Wissen • Erfolge gezielt planen • Hoher Erlebniswert • Noch erfolgreicher werden  
Zahlreiche Übungsmöglichkeiten • Mit Freude lernen • Persönliche Weiterentwicklung  
Sofortige Anwendbarkeit • Unmittelbarer Nutzen • Direkter Praxis Bezug*