

Jüdefeld-Seminare

SEMINARE FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE DER WIRTSCHAFT UND VERWALTUNG

NEUE HORIZONTE!

Seit über 30 Jahren

Überzeugend Auftreten und soziale Kompetenz

Seminarziele:

Persönlichkeitsmerkmale wie Kontaktfähigkeit, Selbstsicherheit und überzeugendes Auftreten erweisen sich in zunehmendem Maße als Schlüsselqualifikationen für Erfolg im Beruf. Die alleinige fachliche Kompetenz reicht häufig nicht mehr aus. Die Teilnehmenden werden mit den Prinzipien der Selbstsicherheit vertraut gemacht und lernen, mit Hilfe zahlreicher praktischer Übungen, selbstbewusst und mit sozialer Sensibilität ihren Gesprächspartner*innen zu begegnen. Sie steigern ihre Erfolgs- und Leistungsfähigkeit und arbeiten gezielt an der Entfaltung der eigenen Persönlichkeit.

Seminarinhalte:

1. Erkennen von persönlichen Stärken und weiteren Entfaltungsmöglichkeiten
2. Gut ankommen! Wie stelle ich mich meinen Gesprächspartner*innen möglichst positiv dar?
3. So geht's! 10 Regeln der Selbstsicherheit
4. In sich selber ruhen. Wie kann ich eine innere Sicherheit erlangen?
5. Locker bleiben. Wie kann ich innere Verspannungen abbauen?
6. Wie bewirke ich bei Gesprächspartner*innen eine positive Resonanz?
7. Die Beziehung macht's. Kontakt zu Gesprächspartner*innen herstellen - auch in schwierigen Situationen
8. Möglichkeiten, die eigene Überzeugungskraft zu steigern
9. Alles ist Kommunikation. Körpersprache und Selbstsicherheit
10. Im Kopf fängt alles an. Die Bedeutung des positiven Denkens für die eigene Überzeugungskraft
11. Techniken, um die eigene Ausstrahlung zu verstärken
12. Wie steigern ich mein Einfühlungsvermögen?

*Neues Wissen • Erfolge gezielt planen • Hoher Erlebniswert • Noch erfolgreicher werden
Zahlreiche Übungsmöglichkeiten • Mit Freude lernen • Persönliche Weiterentwicklung
Sofortige Anwendbarkeit • Unmittelbarer Nutzen • Direkter Praxis Bezug*

Jüdefeld-Seminare

SEMINARE FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE DER WIRTSCHAFT UND VERWALTUNG

NEUE HORIZONTE!

Seit über 30 Jahren

13. Ausprobieren. Praktische Übungen zur Steigerung der Selbstsicherheit

14. Was versteht man unter selbstbewusster Zurückhaltung?

15. Nachhaltigkeit! Gezielte Transferhilfen

- Was waren meine wichtigsten Lerninhalte?
- Was will ich umsetzen?
- Welche Schwierigkeiten erwarte ich und wie will ich damit umgehen?
- Benötige ich Unterstützung? Von wem?
- Wann will ich eine Bilanz zeichnen?

Methoden:

Kurze Impulsreferate, die Klein- und Großgruppen Arbeit, Verhaltensdemonstrationen durch den Trainer, Fallarbeit und viele praktische Übungen

Zielgruppe:

Führungskräfte und alle, die ihre Sozialkompetenz in beruflichen Situationen ausbauen wollen

Dauer: 2 Tage

Der betriebliche Nutzen des Seminars:

- Wir können uns noch besser in Andere hineinversetzen
- Wir können noch selbst - bewusster in beruflichen Situationen auftreten
- Wir können in beruflichen Situationen noch überzeugender auftreten
- Wir erweitern unser Verhaltensrepertoire im Umgang mit Gesprächspartnern*innen
- Wir strahlen eine natürliche Selbstsicherheit aus und fühlen uns fordernden Situationen stärker gewachsen

Gerne entwickeln wir für Ihre speziellen Themenstellungen ein passgenaues Seminarkonzept. Sprechen Sie uns bitte an!

Dieses Seminar wird auch als Einzelberatung durchgeführt.

*Neues Wissen • Erfolge gezielt planen • Hoher Erlebniswert • Noch erfolgreicher werden
Zahlreiche Übungsmöglichkeiten • Mit Freude lernen • Persönliche Weiterentwicklung
Sofortige Anwendbarkeit • Unmittelbarer Nutzen • Direkter Praxis Bezug*