

Arbeit und Gesundheit Erfolgreicher Umgang mit psychischen Erkrankungen am Arbeitsplatz

Seminarziele:

Nach offiziellen Berichtszahlen der Krankenkassen nimmt die Anzahl der psychischen Erkrankungen immer mehr zu. Ziel des Seminars ist es, die Teilnehmer*innen für das Thema zu sensibilisieren, so dass sie die Befindlichkeit von Menschen in psychisch schwierigen Lebenslagen nachvollziehen können. Durch Information über Ursachen, Symptomatik und Behandlungsmöglichkeiten der häufig vorkommenden psychischen Erkrankungen können Vorurteile und Ängste im Umgang mit Erkrankten abgebaut werden.

Seminarinhalte:

1. Vorkommen und Häufigkeit
2. Heilungsschancen
3. Hinsehen statt Wegsehen
4. Symptome, Ursachen und Verlauf häufiger Erkrankungen
5. Der angemessene Umgang mit Erkrankten
6. Abbau von Vorurteilen und Ängsten
7. Professionelles Verhalten bei Notfällen
8. Nachhaltigkeit! Gezielte Transferberatung
 - Was sind meine wichtigsten Lerninhalte?
 - Was will ich umsetzen?
 - Welche Schwierigkeiten erwarte ich, und wie will ich damit umgehen?
 - Benötige ich Unterstützung? Von wem?
 - Wann will ich eine Bilanz ziehen?

Methoden:

Impulsreferate, praktische Übungen, Einzel- und Kleingruppenarbeit

Jüdefeld-Seminare

SEMINARE FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE DER WIRTSCHAFT UND VERWALTUNG

NEUE HORIZONTE!

Seit 30 Jahren

Zielgruppe: Führungskräfte, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Dauer: 1 Tag

Der betriebliche Nutzen dieses Seminars:

- Wir werden sensibilisiert für die Bedeutung der psychischen Erkrankungen am Arbeitsplatz
- Wir erweitern unsere Verhaltensoptionen für den Umgang mit psychisch Erkrankten

Für Ihre speziellen Fragestellungen entwickeln wir gerne ein passgenaues Veranstaltungskonzept. Sprechen Sie uns an!

Dieses Seminar wird auch als Einzelberatung durchgeführt!

*Neues Wissen • Erfolge gezielt planen • Hoher Erlebniswert • Noch erfolgreicher werden
Zahlreiche Übungsmöglichkeiten • Mit Freude lernen • Persönliche Weiterentwicklung
Sofortige Anwendbarkeit • Unmittelbarer Nutzen • Direkter Praxis Bezug*