

Jüdefeld-Seminare

SEMINARE FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE DER WIRTSCHAFT UND VERWALTUNG

NEUE HORIZONTE!

Seit 30 Jahren

Der POWER-Tag

Ziele:

Der Power-Tag gibt allen, die ihre persönliche Weiterentwicklung - beruflich oder privat - optimieren wollen, wertvolle Tipps und praktische Hilfen.

Inhalte:

1. Wir erleben die Wirkung des positiven Denkens als Voraussetzung für Erfolg
2. Wir lernen, uns selber bewusster wahrzunehmen, um unsere Ziele leichter erreichen zu können
3. Wie kann ich noch selbstbewusster werden und andere Menschen überzeugen?
4. Wie kann ich noch effektiver kommunizieren und Beziehungen positiver gestalten?
5. Eigene Stärken erkennen, Ziele setzen und konkret verfolgen lernen
6. Eigene kreative Potentiale entdecken und Aufgaben effizienter lösen lernen
7. Praxistipps für den erfolgreichen Umgang mit Stress
8. Das individuelle Programm zur persönlichen Erfolgsoptimierung.

Methoden: Kurze Impulsreferate, zahlreiche praktische Übungen

Dauer: 1 Tag, **Seminarort:** Münster/Westfalen, **Start:** 9.00 Uhr/Ende 16.00 Uhr

Gebühr: 650,- € zzgl. Mehrwertsteuer, incl. Pausengetränke und Seminarunterlage

Termine: 05.10.2022, 14.10.2022, 04.11.2022, 18.11.2022, 06.12.2022

*Neues Wissen • Erfolge gezielt planen • Hoher Erlebniswert • Noch erfolgreicher werden
Zahlreiche Übungsmöglichkeiten • Mit Freude lernen • Persönliche Weiterentwicklung
Sofortige Anwendbarkeit • Unmittelbarer Nutzen • Direkter Praxis Bezug*