

Jüdefeld-Seminare

SEMINARE FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE DER WIRTSCHAFT UND VERWALTUNG

NEUE HORIZONTE!

seit 30 Jahren

Optimaler kommunizieren mit NLP

Seminarziele:

Die Teilnehmenden werden mit den Grundlagen des Neurolinguistischen Programmierens (NLP) bekannt gemacht, und erleben NLP als sehr wirksame Form der Kommunikation. Sie erweitern durch NLP ihr Verhaltensrepertoire in ihrem beruflichen Umfeld und sind in der Lage, schwierige Gesprächssituationen noch professioneller zu gestalten.

Seminarinhalte:

1. Was genau ist NLP? Hintergründe und Abgrenzungen zu anderen Kommunikationsmethoden
2. Wie wir „ticken“ – sich selbst und andere mit NLP besser verstehen
3. Durch NLP Gesprächskontakte leichter herstellen
4. Wie stellen wir uns mittels NLP optimal auf unsere Gesprächspartner*innen ein (Pacing)?
 - Praktische Übungen
5. Wie lenken wir Gespräche in unserem Sinne (Leading)?
 - Praktische Übungen
6. Durch die Technik des „Ankerns“ leichter überzeugen
7. Die eigenen Stärken (Ressourcen) optimal nutzen
8. Durch „Reframing“ schwierige berufliche Situationen erfolgreich bewältigen
 - Praktische Übungen
9. NLP und erfolgreiches Selbstmanagement
 - Persönliche Bremsen lösen und die Kraft unseres Motors voll nutzen
 - Blockaden beseitigen
 - Erfolgsanker setzen
 - Eigene Spielräume gezielt erweitern
 - Aus den eigenen Kraftquellen schöpfen

*Neues Wissen • Erfolge gezielt planen • Hoher Erlebniswert • Noch erfolgreicher werden
Zahlreiche Übungsmöglichkeiten • Mit Freude lernen • Persönliche Weiterentwicklung
Sofortige Anwendbarkeit • Unmittelbarer Nutzen • Direkter Praxis Bezug*

Jüdefeld-Seminare

SEMINARE FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE DER WIRTSCHAFT UND VERWALTUNG

NEUE HORIZONTE!

seit 30 Jahren

10. Wir bearbeiten mit ausgewählten NLP Techniken praktische Themen aus dem Kreis der Teilnehmenden
11. Nachhaltigkeit! Gezielte Transferberatung
- Was habe ich gelernt?
 - Was will ich wann umsetzen?
 - Wo benötige ich weitere Unterstützung?

Methoden: Kurze Inputs und zahlreiche praktische Übungen

Zielgruppe:

Führungskräfte, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die ihre kommunikative Kompetenz erweitern wollen

Dauer: 2 Tage

Der betriebliche Nutzen des Seminars:

- Wir können noch gezielter und kompetenter kommunizieren
- Wir erkennen leichter die Beweggründe von Gesprächspartnern*innen
- Wir können gezielte Techniken einsetzen, um Gesprächspartner*innen in unserem Sinne zu lenken
- Wir erweitern unser Verhaltensrepertoires für schwierige Gesprächssituationen
- Wir haben Vorteile gegenüber Gesprächspartnern*innen durch gezielte Anwendung psychologischer Kenntnisse

*Neues Wissen • Erfolge gezielt planen • Hoher Erlebniswert • Noch erfolgreicher werden
Zahlreiche Übungsmöglichkeiten • Mit Freude lernen • Persönliche Weiterentwicklung
Sofortige Anwendbarkeit • Unmittelbarer Nutzen • Direkter Praxis Bezug*