

## **Arbeit und Gesundheit**

### **Arbeitszirkel Gesundheit**

#### **Ziele:**

Im Arbeitszirkel Gesundheit entwickeln die Teilnehmer\*innen konkrete Möglichkeiten, wie unter dem Aspekt des gesunden Arbeitens ihr Arbeitsbereich noch optimaler gestaltet werden kann.

Die begleitete wirkungsvolle Moderation hilft, Ergebnisse schneller zu erzielen und Entscheidungen leichter zu treffen.

#### **Themen:**

1. Wie können wir unter Gesundheitsaspekten unseren Arbeitsbereich noch optimaler ausrichten?
  - Ist-/Soll Analyse
2. Welche konkreten Maßnahmen wollen wir unternehmen?
  - Maßnahmekatalog
3. Wir planen die praktische Umsetzung der einzelnen Maßnahmen
4. Kriterien zur Bewertung der Umsetzung.

#### **Methoden:**

Gruppendiskussion, Kleingruppen Arbeit, ausgesuchte Techniken der erleichterten Problemlösung und Entscheidungsfindung

**Zielgruppe:** Führungskräfte, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der jeweiligen Bereiche

**Dauer:** Jeweils nach Absprache