

Jüdefeld-Seminare

SEMINARE FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE DER WIRTSCHAFT UND VERWALTUNG

NEUE HORIZONTE!

Seit über 30 Jahren

Frauen im Management Verhaltens- und Persönlichkeitstraining für Frauen

Seminarziele:

Das Seminar vermittelt konkrete, praktische und strategische Wege, wie Frauen ihre Rolle als Führungskraft noch erfolgreicher gestalten können. Die Teilnehmerinnen bekommen zahlreiche Hilfen, um selbstbewusst aufzutreten und noch unabhängiger zu werden. Die Teilnehmerinnen setzen sich mit den Erwartungen an weibliche Führungskräfte und den damit gemachten Erfahrungen im Berufsleben auseinander. Sie überprüfen Rollenbilder und entwickeln ggf. optimalere Verhaltensweisen. Es werden viele neue Werkzeuge, Methoden und praktische Trainingsaufgaben angeboten, die den Teilnehmerinnen helfen, ihre Stärken weiter auszubauen. Sie lernen mit Problemen leichter umzugehen und stärken ihr Selbstwertgefühl, damit sie ihre Ziele noch besser erreichen.

Inhalte des Seminars:

1. Hilfen zum Abbau sozialisationsbedingter Barrieren und Blockaden als Schlüssel zum beruflichen Erfolg
2. Selbstbild-Fremdbild-Wunschbild – wie kann ich meine eigenen Talente aktivieren?
3. Erwartungshaltungen an weibliche Führungskräfte überprüfen
4. Wie kann ich die Kommunikation mit Vorgesetzten und Mitarbeitenden optimal gestalten?
5. Konflikte leichter erkennen und konstruktiv lösen
6. Wie kann ich mit Konkurrenzverhalten besser umgehen?
7. Hilfen zur Vorbereitung auf eine Führungsposition
8. Wie kann ich meinen beruflichen Aufstieg zielgerichtet verwirklichen?
9. 12 praktische Tipps zur Erfolgsplanung
10. Strategien um auf die eigenen Fähigkeiten aufmerksam zu machen
11. Praktische Hilfen für eine erfolgreiche Verhandlungsführung
12. Kommunikationsverhalten von Frauen in schwierigen Situationen
13. Wie kann ich ein situatives Führungsverhalten entwickeln?
14. 7 Möglichkeiten um ein Klima zu schaffen, das Menschen motiviert

*Neues Wissen • Erfolge gezielt planen • Hoher Erlebniswert • Noch erfolgreicher werden
Zahlreiche Übungsmöglichkeiten • Mit Freude lernen • Persönliche Weiterentwicklung
Sofortige Anwendbarkeit • Unmittelbarer Nutzen • Direkter Praxis Bezug*

Jüdefeld-Seminare

SEMINARE FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE DER WIRTSCHAFT UND VERWALTUNG

NEUE HORIZONTE!

Seit über 30 Jahren

15. 10 Anregungen, um im Beruf erfolgreich zu sein
16. Intensiver Erfahrungsaustausch der Teilnehmerinnen untereinander
17. Individuelle Beratung der Teilnehmerinnen
18. Individuelle Transferhilfen

Methoden:

Kurze Impulsreferate, die Kleingruppenarbeit, Situationsübungen, zahlreiche Rollenspiele, Bearbeitung von Fallbeispielen

Zielgruppe:

Mitarbeiterinnen in Führungspositionen bzw. Frauen, die sich auf eine Führungsposition vorbereiten wollen

Dauer: 2 Tage

Die Trainerin steht auch zur vertraulichen Erörterung persönlicher Themen zur Verfügung!

*Neues Wissen • Erfolge gezielt planen • Hoher Erlebniswert • Noch erfolgreicher werden
Zahlreiche Übungsmöglichkeiten • Mit Freude lernen • Persönliche Weiterentwicklung
Sofortige Anwendbarkeit • Unmittelbarer Nutzen • Direkter Praxis Bezug*