

Jüdefeld-Seminare

SEMINARE FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE DER WIRTSCHAFT UND VERWALTUNG

NEUE HORIZONTE!

Seit 30 Jahren

Erfolgreich neu starten!

Ziele:

Das Seminar wendet sich an die Mitarbeiter*innen, die nach längerer Abwesenheit (Krankheit, Elternzeit, Schwangerschaft ect.), wieder in den Beruf einsteigen wollen.

Wir bekommen praktische Tipps und wirkungsvolle Unterstützung zu den Themen:

- Wie kann ich den Neustart in meine Tätigkeit entspannt und erfolgreich gestalten?
- Tipps für eine optimale Selbstorganisation
- Umgang mit den zwischenzeitlichen Veränderungen am (alten) Arbeitsplatz

Inhalte:

1. Mein Wiedereinstieg in den Beruf. Was bedeutet das für mich/mein Umfeld?
2. Meinen Neustart entspannt und erfolgreich gestalten-Praxistipps
3. Wie kann ich mich (vor verändertem persönlichem Hintergrund) selber optimal organisieren?
4. Vieles hat sich verändert! Umgang mit den zwischenzeitlichen Veränderungen am (alten) Arbeitsplatz
Persönliche Veränderungen und Konflikte wahrnehmen und richtig managen
5. Neue Quellen der Kraft finden- veränderte Bedingungen brauchen neue Möglichkeiten der Erholung und Entspannung- praktische Hilfen
6. Neue Ziele und Zukunftsorientierung- Hilfen für eine erfolgreiche Neuausrichtung

Methoden: Kurze Inputs, zahlreiche praktische Übungen

Zielgruppe:

Führungskräfte, Mitarbeiter*innen, die nach längerer Abwesenheit wieder in den Beruf einsteigen

Dauer: 1 Tag

*Neues Wissen • Erfolge gezielt planen • Hoher Erlebniswert • Noch erfolgreicher werden
Zahlreiche Übungsmöglichkeiten • Mit Freude lernen • Persönliche Weiterentwicklung
Sofortige Anwendbarkeit • Unmittelbarer Nutzen • Direkter Praxis Bezug*