

Jüdefeld-Seminare

SEMINARE FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE DER WIRTSCHAFT UND VERWALTUNG

NEUE HORIZONTE!

Seit 30 Jahren

Motivationserhalt in schwierigen Arbeitsfeldern

Seminarziele:

Die anspruchsvolle Tätigkeit in schwierigen Arbeitsfeldern wird wesentlich erleichtert und noch erfolgreicher durch wirkungsvolle Techniken der Selbstmotivation. Das praxisbezogene Seminar vermittelt eine Vielzahl bewährter Techniken, die helfen, den Arbeitstag in schwierigen Arbeitsfeldern mit anhaltender Motivation noch erfolgreicher zu gestalten.

Seminarinhalte:

1. Unsere Möglichkeit! Wir bestimmen zum großen Teil selbst, wie wir uns fühlen – Grundlagen der Selbstmotivation kennen lernen
2. Wie ein Tag beginnt, so geht er zu ende. Wie können wir einen Arbeitstag mit anspruchsvoller Tätigkeit positiv beginnen?
3. So kann es gehen. Praktische Hilfen für das Verhalten in schwierigen Arbeitssituationen
 - Wir bearbeiten konkrete Situationen aus dem Arbeitsumfeld der Teilnehmenden
4. So wird es leichter! Wir trainieren wirksame Entspannungstechniken für den Arbeitstag
5. Die Freude behalten. Wie können wir in einer fordernden Tätigkeit langfristig unsere eigene Motivation bewahren?
6. Mit Hilfe des Trainers Vereinbarung des persönlichen nachhaltigen Programms zum Motivationserhalt für die Zeit nach dem Seminar
 -
7. Nachhaltigkeit! Individuelle und gezielte Transferhilfen
 - Was sind meine wichtigsten Lerninhalte?
 - Was will ich umsetzen?
 - Welche Schwierigkeiten erwarte ich und wie will ich damit umgehen?
 - Benötige ich Unterstützung? Von wem?
 - Wann will ich eine Bilanz ziehen?

Methoden:

Kurze Inputs, Einzel-, Klein- und Großgruppen Arbeit, 75 % des Seminars bestehen aus praktischen Übungen.

*Neues Wissen • Erfolge gezielt planen • Hoher Erlebniswert • Noch erfolgreicher werden
Zahlreiche Übungsmöglichkeiten • Mit Freude lernen • Persönliche Weiterentwicklung
Sofortige Anwendbarkeit • Unmittelbarer Nutzen • Direkter Praxis Bezug*

Jüdefeld-Seminare

SEMINARE FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE DER WIRTSCHAFT UND VERWALTUNG

NEUE HORIZONTE!

Seit 30 Jahren

Zielgruppe: Führungskräfte, Mitarbeiter*innen aus schwierigen Arbeitsfeldern

Dauer: 2 Tage

Der betriebliche Nutzen dieses Seminars:

- Wir können mit belastenden Situationen im Berufsalltag für uns bekömmlicher umgehen
- Wir erhalten unsere Lebensfreude und bleiben leistungsfähig
- Es gelingt uns noch stärker Beruf und Privatleben zu trennen

Gerne entwickeln wir für Ihre speziellen Themenstellungen ein passgenaues Veranstaltungskonzept. Sprechen Sie mit uns!

Dieses Seminar wird auch als Einzelberatung angeboten.

*Neues Wissen • Erfolge gezielt planen • Hoher Erlebniswert • Noch erfolgreicher werden
Zahlreiche Übungsmöglichkeiten • Mit Freude lernen • Persönliche Weiterentwicklung
Sofortige Anwendbarkeit • Unmittelbarer Nutzen • Direkter Praxis Bezug*