

# Jüdefeld-Seminare

SEMINARE FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE DER WIRTSCHAFT UND VERWALTUNG

*NEUE HORIZONTE!*

seit 30 Jahren

## Erfolgreicher mit emotionaler Kompetenz

### Seminarziele:

Die Teilnehmenden lernen, wie sie mit emotionaler Kompetenz die Zusammenarbeit in ihren Arbeitsbereichen noch positiver gestalten können. Sie lernen in beruflichen Situationen authentisch zu sein und authentisch zu handeln, und können so noch erfolgreicher agieren. Die Teilnehmenden steigern durch emotionale Fähigkeiten ihre Leistungsfähigkeit und Kompetenz. Sie trainieren bewährte Methoden, um das eigene Kommunikationsverhalten gezielt zu steuern, Kommunikation in Konflikt- und Gesprächssituationen bewusst zu lenken und Gesetzmäßigkeiten im Verhalten ihrer Gesprächspartner\*innen zu erkennen.

### Seminarinhalte:

1. Was bedeutet „Emotionale Kompetenz? Wir trainieren unsere emotionale Bewußtheit
2. Verstehen. Die drei Ich-Zustände. Schlüssel zum Verständnis des eigenen Verhaltens und Fühlens
  - Reflexion von Verhaltensbeispielen aus dem Kreis der Teilnehmenden
3. Die Methode der Strukturanalyse
  - Analyse von Situationen aus den Berufsfeldern der Teilnehmenden
4. Nützlich! Wir erkennen unsere eigenen Stärken und Begrenztheiten in der emotionalen Kompetenz
  - Wir erleben nun im Folgenden wie die verschiedenen Ich-Zustände uns persönlich geformt/beeinflusst haben
5. Zuwendung geben können und mit Zuwendung umgehen können
  - Zuwendungsformen
  - Zuwendungshaushalt
6. Der bewußte Umgang mit Emotionen und Rollen im Umgang mit Menschen
  - Analyse von Situationen aus den Berufsfeldern der Teilnehmenden
7. Was wichtig ist! Emotional kompetente Kommunikation
  - Analyse von Situationen aus den Berufsfeldern der Teilnehmenden
8. Störungen in der Kommunikation- erkennen und auflösen
  - Analyse von Situationen aus den Berufsfeldern der Teilnehmenden

*Neues Wissen • Erfolge gezielt planen • Hoher Erlebniswert • Noch erfolgreicher werden  
Zahlreiche Übungsmöglichkeiten • Mit Freude lernen • Persönliche Weiterentwicklung  
Sofortige Anwendbarkeit • Unmittelbarer Nutzen • Direkter Praxis Bezug*

# Jüdefeld-Seminare

SEMINARE FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE DER WIRTSCHAFT UND VERWALTUNG

## NEUE HORIZONTE!

seit 30 Jahren

2.

9. Erfolgreich Beenden! Wir erkennen psychologische Spiele im Gesprächsverlauf
  - Wir reflektieren psychologische Spiele in den Interaktionen im Berufsfeld
10. Nachhaltigkeit! Individuelle Transferberatung
  - Was habe ich gelernt?
  - Was will ich praktisch umsetzen?
  - Wo könnten Schwierigkeiten auftreten?
  - Welche zusätzlichen Hilfen benötige ich?

### Methoden:

Kurze Inputs, Einzel-, Klein- und Großgruppenarbeit, Fallarbeit, zahlreiche praktische Übungen

**Zielgruppe:** Führungskräfte sowie Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aller Bereiche

**Dauer:** 2 Tage

### Der betriebliche Nutzen des Seminars:

- Wir lernen uns und Andere noch besser zu verstehen
- Wir können noch selbst - bewusster in beruflichen Situationen auftreten
- Wir verhalten uns authentischer und erreichen unsere Ziele noch eher
- Wir erkennen Störungen in der Kommunikation mit Gesprächspartnern\*innen eher und können gezielt gegensteuern
- Wir können psychologische Spiele leichter erkennen und beenden
- Wir erweitern unser Verhaltensrepertoires im Umgang mit Gesprächspartnern\*innen

*Neues Wissen • Erfolge gezielt planen • Hoher Erlebniswert • Noch erfolgreicher werden  
Zahlreiche Übungsmöglichkeiten • Mit Freude lernen • Persönliche Weiterentwicklung  
Sofortige Anwendbarkeit • Unmittelbarer Nutzen • Direkter Praxis Bezug*